

SAFE® FLOOR, l'idée est aussi géniale que simple : allongé au sol, vous effectuez des mouvements sphériques doux de la colonne vertébrale, des gestes circulaires qui vous massent de l'intérieur et libèrent le pouvoir extraordinaire des fascias. Les fascias fascinent la planète depuis peu, depuis qu'on a découvert qu'ils ont le pouvoir de se régénérer et d'être des réponses radicales contre vieillissement, maladies chroniques, et mal de dos. En 1 séance, vous vous sentirez non seulement plus souple et tonique à la fois, vous allez également ressentir un net état méditatif extrêmement agréable. La méthode SAFE® FLOOR a été multi primée en France et aux États-Unis, elle est également reconnue pour ses effets fortement anti-inflammatoires, elle fait des merveilles contre le stress et les soucis de sommeil.

SAFE® FLOOR change la vie des gens, celle des danseurs et des athlètes olympiques, celle du grand public à l'international.

ATELIER POUR TOUS enseigné par Baptiste Fisson, Coach Certifié par Alexandre Munz, créateur de la méthode SAFE® FLOOR ► www.maisonmunz.com

Lieu du Stage

Centre Socio Culturel
Place Michel Crépeau
17180 Périgny
06-11-01-52-93
bureau.alprdanse@hotmail.fr



Avec le soutien de :



Co-Ainsi Danse
VOUS PROPOSE
Stage danse classique et SAFE® FLOOR

SAFE® FLOOR
BAPTISTE FISSON
COACH CERTIFIÉ

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JANVIER 2020

À PÉRIGNY AVEC BAPTISTE FISSON

1 cours CLASSIQUE NIVEAU MOYEN (à partir de 11 ans)

1 cours CLASSIQUE NIVEAU INTER (à partir de 14 ans)

1 cours SAFE® FLOOR (à partir de 14 ans)

Offre spéciale DUO PARENT / ENFANT

PLUS D'INFORMATIONS :

contact@co-ainsidanse.com - www.co-ainsidanse.com - 06 11 01 52 93



BULLETIN D'INSCRIPTION

Baptiste FISSON

Après avoir été formé à la danse au conservatoire de La Rochelle, Baptiste Fisson intègre la cellule d'insertion professionnelle du CCN Ballet de Lorraine en 2005, avant d'intégrer la compagnie l'année suivante. Il y danse des œuvres de Maguy Marin, M. Cunningham, B. Nijinska, A.Preljocaj, D. Bagouet et participe à de nombreuses créations comme celles de T. Saarinen, P. Ribeiro ou J. Bouvier.

Il rejoint le CCN Malandain Ballet Biarritz en 2012, où il danse pendant 6 ans le répertoire de Thierry Malandain.

Il obtient son DE d'enseignant de danse classique en 2010 et donne ponctuellement des stages et ateliers auprès de publics variés.

C'est après avoir eu des problèmes de dos, qu'il découvre le SAFE® FLOOR. C'est une véritable révolution tellement la technique le soulage et remet de la mobilité dans son corps. Il se forme dès l'été 2019 auprès d'Alexandre Munz, pour devenir coach certifié et ainsi faire découvrir cette pépite au plus grand nombre.

Horaires des cours

Samedi 18 Janvier 2020

14h15-15h45	Cours Classique niveau Moyen (A partir de 11 ans)
16h - 17h45	Cours Classique niveau Inter (A partir de 14 ans)
18h00 - 19h30	Cours Safe® Floor (Tous niveaux, à partir de 14 ans)
Dimanche 19 Janvier 2020	
10h30 - 12h00	Cours Classique niveau Moyen (A partir de 11 ans)
13h30 - 15h15	Cours Classique niveau Inter (A partir de 14 ans)
15h30 - 17h	Cours Safe® Floor (Tous niveaux, à partir de 14 ans)

Tarifs

	1 cours	2 cours	3 cours	4 cours
Cours Moyen classique ou Safe® Floor (1h30)	15 €	25 €	35 €	45 €
Cours Inter classique (1h45)	20 €	30 €	40 €	50 €

Offre spéciale Parent/Enfant
Safe® Floor

10 € le cours pour la 2^{ème} personne

Informations et réservations

Tél : 06.11.01.52.93 - Mail : bureau.alprdance@hotmail.fr

<http://co-ainsidance.com>

Nom : Prénom :

Mail : Tél :

Adresse :

Age : Ecole de danse :

Niveaux choisis :

	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier
Cours Moyen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours Inter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours Safe® Floor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours Safe® Floor (2 ^{ème} personne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MONTANT TOTAL

Règlement en une fois, par chèque à l'ordre de Co-AinsiDanse

Règlement du stage

- 1) Le stage est ouvert à tous, amateurs et professionnels.
- 2) Assurance : les stagiaires bénéficient de l'assurance responsabilité civile de Co-Ainsidanse. L'assurance personnelle des stagiaires reste de leur ressort.
- 3) L'inscription non accompagnée du versement ne sera pas prise en compte. Sans réponse de notre part, considérez votre inscription acceptée.
- 4) Si désistement du stagiaire les sommes resteront acquises à Co-Ainsidanse.
- 5) Tout stage commencé est dû intégralement.
- 6) Co-Ainsidanse se réserve le droit de modifier (dates, horaires) le déroulement du stage ou de l'annuler. En cas d'annulation du stage par Co-Ainsidanse, les sommes versées seront restituées.
- 7) L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.
- 8) Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation à disposer de son image sur tous supports (photos, vidéos, internet etc...)
- 9) L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement en tout point.

AUTORISATION PARENTALE

J'autorise mon enfant..... à participer au stage organisé dans les locaux de Co-Ainsidanse les 18 et 19 janvier 2019. Je déclare que mon enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique de la danse et j'autorise toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant le stage. J'atteste que mon enfant bénéficie d'une assurance couvrant les dommages susceptibles d'être causés ou encourus par lui durant le stage.

Fait à le.....

Nom / prénom de la personne responsable du (de la) mineur(e) :

SIGNATURE :